



**Employee Recommended  
Workplace Award**

**Milieu de travail  
d'exception**

BY PAR  MORNEAU SHEPELL 



## MILIEU DE TRAVAIL

Sur une échelle de 0 à 100, où 0 correspond à Aucune confiance et 100 à Confiance absolue, choisissez le degré de confiance que vous avez eu à l'égard de l'équipe de haute direction de votre organisation au cours des 12 derniers mois.

Combien de jours de travail avez-vous manqués au total l'an dernier en raison d'une maladie (p. ex., maladie, blessure, chirurgie)?

Pour quelle raison vous êtes-vous absenté du travail? (Cochez toutes les réponses applicables.)

Combien de fois avez-vous manqué de trois à sept jours de travail consécutifs au cours des 12 derniers mois?

Combien de fois avez-vous manqué 10 jours de travail consécutifs ou plus au cours des 12 derniers mois?

Au cours d'une journée normale, quel pourcentage de vos efforts consacrez-vous à votre travail?

En général, je suis extrêmement satisfait de cette organisation en tant que milieu de travail.

J'éprouve de la fierté à travailler pour cette organisation.



## SANTÉ MENTALE

En général, je suis très satisfait de ma vie.

Je suis optimiste par rapport à mon avenir.

Mes problèmes de santé actuels (p. ex., dépression, stress, anxiété ou autres problèmes de santé mentale) nuisent à ma productivité au travail et à mes objectifs professionnels.

Je me sens souvent instable et nerveux.

J'ai de la difficulté à relaxer et à être calme.



## SANTÉ PHYSIQUE

Consommez-vous des produits du tabac?

Au cours d'une semaine ordinaire, combien de consommations d'alcool prenez-vous? (Une consommation équivaut à une once d'alcool, par exemple un verre de spiritueux, un verre de vin ou une bouteille de bière.)

Décrivez votre usage actuel des médicaments sur ordonnance contre la douleur.

Dans quelle mesure gérez-vous activement votre poids?

Une maladie chronique ou des problèmes de santé nuisent-ils à votre santé globale? Le cas échéant, combien de problèmes nuisent à votre santé?



## VIE PERSONNELLE

Je réussis à concilier les exigences de ma vie professionnelle et celles de ma vie familiale.

Je suis satisfait des politiques et pratiques en matière de conciliation travail-vie personnelle de mon employeur (p. ex., souplesse au travail pour répondre à des exigences personnelles).

Parmi les énoncés suivants, lequel décrit le mieux la manière dont vous équilibrez votre vie professionnelle et votre vie personnelle?

Mon horaire de travail est souple (p. ex., heures flexibles, possibilité de modifier mon horaire de travail).